

けんこう

(11月1日～30日)

# 11月 はにいがた健口文化推進月間

# 8日 はいい歯の日



日本歯科医師会  
PRキャラクター  
よ坊さん  
(新潟県)

## 知っていますか? オーラルフレイル

それは嚙む・飲み込む・話すといったお口の機能の衰えのこと。  
オーラルフレイルは放っておくとお体の健康に悪い影響を  
及ぼします。まずはかかりつけ歯科医にご相談を。



令和4年度 新潟県「歯・口の健康啓発標語コンクール」最優秀作品

## 自分の歯 一生使う 宝物

妙高市立新井小学校 6年生  
伊藤 華暖 さん



日本歯科医師会

人生をもっと楽しくもっと豊かに  
<https://www.jda.or.jp/>

新潟県歯科医師会

<https://www.ha-niigata.jp/>

