

# 11月8日は いい歯の日

広告



日本歯科医師会 PR キャラクター  
「よ坊さん」

## 白い歯で笑って健康 幸せ家族

11月8日は「いい歯の日」です、4月18日の「よい歯の日」と共に歯・口に関心を持って頂きたい願いを込めて設定されました。

私たちは、8020運動を推進しています。始まりはゼロ歳からです。一つ一つの積み重ねが大切です。誰でも今からスタートができます。県民のQOLの向上には、良い状態の歯(入れ歯など)が必要です。美味しいと感じるのは、説明書や栄養素ではなく、口の中のセンサーが感じ、噛むことで触感を味わい、食材の良さを感じて美味しい食事ができるのです。一生口から食事を出来る事が人にとって最大の幸福だと考えます。美味しく食事をする為に、楽しく会話をするために、そしてすてきな笑顔のために歯と口の健康は大切です。

是非この日を機会にかかりつけの歯科医院でお口の健康をチェックしてみてはいかがでしょうか。



(社)沖縄県歯科医師会 比嘉 良喬

日本歯科医師会と沖縄県歯科医師会は  
歯科医療を通じて  
充実した生活をサポートします。

日本歯科医師会  
<http://www.jda.or.jp/>

沖縄県歯科医師会  
<http://www.okisi.org/>