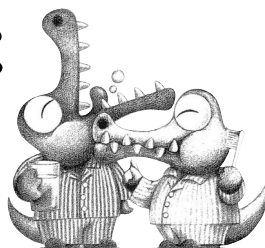


11月8日は いい歯の日



からだの健康は歯と歯ぐきから

歯と歯ぐきの健康は、体全体の健康を維持する基本です。富山県歯科医師会では毎年、11月8日の「いい歯の日」にちなみ、「いい歯カムカムすこやか大賞」を募集しています。80歳になっても20本以上の歯を保とうという8020(ハチマル・ニイマル)運動の一環として、該当する健康なお年寄りを表彰しています。

口腔衛生に関する意識の高まりや、治療技術の向上などにより、「生涯自分の歯で食べられる」人の割合は増えてきています。重要なのはセルフケアと定期的な歯科健診です。「磨いている」と「磨けている」では違います。専門家による指導も必要になってきます。本会では今後も講習会やホームページなどでの広報活動を通し、県民の皆さんの歯と歯ぐきの健康づくりの推進に努めていきます。

富山県歯科医師会会長 吉田 季彦



日本歯科医師会と富山県歯科医師会は
歯科医療を通じて
充実した生活をサポートします。

日本歯科医師会
<http://www.jda.or.jp/>

富山県歯科医師会
<http://www.tda8020.com>