

広告

# 11月8日は いい歯の日



はにまるくん はにいちゃん

岩手県歯科医師会  
シンボルキャラクター

## かかりつけ歯科医で健康増進!

このたび岩手県歯科医師会では、大正6年生まれの方で、同じ人の80歳時と90歳時の歯の状態を10年にわたって調査し、「きちんと噛める人は長生きで活潑な老後を送っている」という結果を発表しました。この中には、自分の歯がなくなっても、入れ歯を使用し、きちんとかめる人は生活の質が高いこともわかり、歯の健康と長生きの関係が裏づけされたことにもなりました。

岩手県民皆様のお口や体の健康を支えるために、私たちかかりつけ歯科医は、すべての年代の方々に関わってまいりたいと思います。これからも皆様の健康に役立つ歯科医療情報を歯科保健大会やホームページを通じて情報発信してまいります。

岩手県歯科医師会会長 **箱崎 守男**



日本歯科医師会と岩手県歯科医師会は  
歯科医療を通じて  
充実した生活をサポートします。

日本歯科医師会  
<http://www.jda.or.jp/>

岩手県歯科医師会  
<http://iwate8020.jp/>